

Sfida di 30 giorni

Una sfida in famiglia e per ragazzi. Un'azione al giorno.

In famiglia

Un'azione al giorno · Fallo davvero · Condividilo

Settimana 1: Perdere la paura, insieme

- | | | |
|-----------------|---|--------------------------|
| Giorno 1 | Tutti insieme, fate all'IA la domanda più curiosa che vi viene in mente. Che ognuno ne proponga una. Ridete delle risposte. | ☐ |
| Giorno 2 | Che tuo figlio le faccia una domanda che si è sempre posto («perché il cielo è azzurro?») e che la macchina gliela spieghi alla sua età. | ☐ |
| Giorno 3 | Chiedetele di raccontarvi una barzelletta, un indovinello o uno scioglilingua. Niente rompe il ghiaccio meglio di una risata. | ☐ |
| Giorno 4 | Che ogni membro della famiglia le chieda un'idea per qualcosa di suo (un regalo, una ricetta, un progetto). Condividete quello che ne è uscito. | ☐ |
| Giorno 5 | Inventate tutti insieme un animale impossibile e chiedete alla macchina di disegnarlo. Attaccatelo sul frigo. | ☐ |
| Giorno 6 | Interrogatela su un posto del mondo che vorreste visitare e che ve lo descriva come se foste già lì. | ☐ |
| Giorno 7 | Fermatevi e guardate indietro. Una settimana a usarla senza paura. È già più di quello che fa la maggior parte delle persone. | ☐ |

Settimana 2: Che entri nella vita di casa

- | | | |
|------------------|---|--------------------------|
| Giorno 8 | Chiedetele il menù della settimana e la lista della spesa. Che i bambini scelgano un giorno. | ☐ |
| Giorno 9 | Che vi aiuti a organizzare un piano per il weekend in famiglia, economico e divertente, vicino a casa vostra. | ☐ |
| Giorno 10 | Che tuo figlio la usi come tutor per qualcosa di difficile a scuola. Tu accanto, senza correggere. | ☐ |
| Giorno 11 | Chiedetele idee per una cena a tema o una piccola festa, e sceglietene una tutti insieme. | ☐ |
| Giorno 12 | Che vi aiuti a scrivere insieme un bel messaggio per qualcuno della famiglia che è lontano. | ☐ |
| Giorno 13 | Risolvete in famiglia un piccolo dubbio o un guasto domestico interrogandola passo dopo passo. | ☐ |
| Giorno 14 | Scegliete il compito che vi ha aiutato di più questa settimana e decidete di farne un'abitudine. | ☐ |

Settimana 3: La settimana in cui si crea

Sfida di 30 giorni · In famiglia

- | | | |
|------------------|--|--------------------------|
| Giorno 15 | Create una storia con eroe uno dei bambini. Leggetela quella sera. | ☐ |
| Giorno 16 | Componete una canzone sulla vostra famiglia, il vostro animale o una battuta di casa. Cantatela. | ☐ |
| Giorno 17 | Che ognuno crei un'immagine di qualcosa che immagina. Allestite una piccola «galleria» sul muro. | ☐ |
| Giorno 18 | Progettate insieme un breve fumetto con un eroe inventato dai bambini. | ☐ |
| Giorno 19 | Che il più grande di casa crei qualcosa che ha sempre voluto (una poesia, un racconto, un progetto). Che i bambini lo vedano creare. | ☐ |
| Giorno 20 | Inventate un prodotto impossibile e chiedete alla macchina la sua «pubblicità». Ridete del risultato. | ☐ |
| Giorno 21 | Condividete una delle vostre creazioni della settimana con un nonno, uno zio o un amico. Godetevi la sua faccia. | ☐ |

Settimana 4: Un progetto di famiglia

- | | | |
|-----------------------|---|--------------------------|
| Giorno 22 | Scegliete in famiglia un piccolo progetto: una storia illustrata, un mini libro di ricette, un album dell'anno, una canzone per qualcuno. | ☐ |
| Giorno 23 | Distribuite i ruoli: chi decide cosa, chi scrive, chi sceglie le immagini. | ☐ |
| Giorno 24 a 27 | Ogni giorno, un breve momento per farlo avanzare. Che lo si veda crescere poco a poco. | ☐ |
| Giorno 28 | Dategli un'ultima rilettura tutti insieme. Migliorate ciò che non vi convince. | ☐ |
| Giorno 29 | Finitelo davvero. Stampatelo, conservatelo o inviatelo. Che esista. | ☐ |
| Giorno 30 | Festeggiatelo. Mostrate il vostro progetto a qualcuno e raccontate come l'avete fatto. Barrate l'ultima casella del poster. | ☐ |



Inquadra per scoprire i libri su Amazon
freshlab.es/ai-book/reto