

IA para las familias

Vuestros hijos tienen una oportunidad histórica.

La IA es la primera vez en la historia en que cualquiera puede investigar, traducir, planificar, debatir y aprender casi cualquier cosa solo con preguntar. La pregunta no es si vuestros hijos la van a usar, sino cómo.

LA IDEA PRINCIPAL, EN UNA FRASE

Un niño que aprende a dirigir bien la IA podrá hacer, pensar y crear cosas excepcionales. Un niño que solo aprende a copiar de ella se quedará igual o peor. La diferencia la decide el hábito que se forma ahora.

Las dos formas de usar la IA

CONSUMIR · «HAZLO TÚ»

La IA hace el trabajo

«Hazme los deberes», «escribeme la redacción». El niño entrega lo que sale, no lo entiende ni sabe defenderlo. Saca buenas notas un tiempo, pero no aprende nada.

Así no: «Hazme un resumen del tema 5 y escribeme la redacción.»

CREAR · «HAZLO CONMIGO»

La IA acompaña, el niño dirige

«Explícamelo de tres formas», «marca lo que está mal y dime por qué». El niño la usa como entrenador, no como sustituto. A los 16 puede aprender cualquier cosa.

Así mejor: «Explícame el tema 5 con un ejemplo y hazme 3 preguntas; luego revisa mi redacción y dime qué mejorar, sin reescribirla.»

Cómo ayudarles en casa: 5 hábitos sencillos

- 1 Preguntad «¿qué le has pedido tú?» antes de mirar el resultado. Si pidió «hazme esto», es consumo; si pidió «ayúdame a entender X», es creación.
- 2 «Cuéntame con tus palabras qué dice.» Si lo cuenta sin leer la pantalla, ha entendido; si solo lo lee, ha copiado.
- 3 Recordadles que la IA se equivoca, más de lo que parece. Si algo suena raro, verificadlo juntos. Nada que venga de una pantalla es automáticamente verdad.
- 4 Datos personales: nunca. Nombre, dirección, teléfono o fotos tuyas o de otros no van a ningún chatbot. Regla simple y para siempre.
- 5 Celebrad la pregunta, no la respuesta. Una buena pregunta, concreta y con contexto, vale más que diez respuestas bonitas. Es la habilidad de la próxima década.

Qué hemos hecho en clase

Vuestros hijos han trabajado con herramientas pensadas para aprender, no para copiar. Han creado historias, mundos y proyectos propios con ayuda de la IA, manteniendo siempre la autoría.

Esta es la generación que vivirá la mayor expansión de la IA. Y el hábito se forma ahora, con vosotros y con sus profes.



PARA PROFUNDIZAR EN CASA

Un libro para familias: entender la IA sin miedo y usarla para crear, no solo para consumir.

El libro en Amazon →

La metodología: whileyoucreate.com/school

